

Seminarium inspirujące na licencji Family-lab Polska

Jestem
OK
taki jaki jestem

Jak dzieci rozwijają poczucie własnej wartości

Zapraszamy rodziców, nauczycieli, opiekunów na seminarium inspirujące
Family-lab pt. „Jestem OK taki, jaki jestem.

Jak dzieci rozwijają poczucie własnej wartości”,
na którym trenerka fundacji Family-lab Polska- Olga Filaszkiwicz
opowie Państwu o wartościach duńskiego terapeuty Jespera Juula.
Spotkanie jest wprowadzeniem do zagadnienia poczucia własnej wartości -
fundamentu zdrowia psychicznego i szczęśliwego życia.

Podczas seminarium zastanowimy się:

- Jak rodzi się poczucie własnej wartości u dzieci, co je buduje, a co niszczy,
- Jaka jest różnica między poczuciem własnej wartości, a pewnością siebie,
- Jak wspierać poczucie własnej wartości dziecka?
- Jak wasze własne poczucie własnej wartości wpływa na dziecko?

Spotkanie odbędzie się 30 maja o godz. 16.00 w Szkole Podstawowej nr 23 w Elblągu, ul. Słoneczna 14 .
Wstęp wolny.

Zgłoszenia przyjmowane są na adres mailowy szkoły sp23@elblag.eu do dnia 25 maja .