



JADŁOSPIS OD 14.10.2019 R. DO 18.10.2019 R.

DZIEŃ	JADŁOSPIS	ALERGENY	GRAMATURA
PONIEDZIAŁEK	- Zupa gulaszowa - Ryż z jabłkami i cynamonem - Sos jogurtowo-śmietanowy - Kompot truskawkowy - Ciasteczka owsiane Sante	9 - 7 - -	200 ml 120 g 40 ml 200 ml 38 g
WTOREK	- Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki - Eskalopki drobiowe - Ziemniaki gotowane z koperkiem - Warzywa gotowane (kalafior, brokuł, marchewka) z masłem - Woda mineralna n/g z cytryną i miodem	1,3,9 1,3 - 7 -	200 ml 100 g 150 g 90 g 200 ml
ŚRODA	- Zupa krupnik - Sztuka mięsa w sosie własnym - Ziemniaki gotowane z koperkiem - Surówka wielowarzywna - Herbata miętowa	3,9 1 - 9 -	200 ml 100 g 150 g 90 g 200 ml
CZWARTEK	- Zupa barszcz czerwony - Kotlet mielony - Ziemniaki gotowane z koperkiem - Mizeria z jogurtem i śmietaną - Sok pomarańczowy - Owoc	7,9 1,3 - 7 - -	200 ml 100 g 150 g 100 g 200 ml -
PIĄTEK	- Zupa jarzynowa krem - Ryba panierowana - Ziemniaki gotowane z koperkiem - Surówka z kiszanej kapusty - Woda mineralna n/g z cytryną	9 1,3,4 - - -	200 ml 100 g 150 g 100 g 200 ml

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu