



**JADŁOSPIS OD 03.11.2020 R. DO 06.11.2020 R.**

DZIEŃ	JADŁOSPIS	ALERGENY	GRAMATURA
PONIEDZIAŁEK	WOLNY		
WTOREK	- Kotlet schabowy - Ziemniaki gotowane - Surówka: mizeria, marchewka ,brukselka - Kompot	1,3,7	100g 100g 80g 200ml
ŚRODA	- Spaghetti Carbonara - Owocowy Raj - Lemoniada z nutką mięty	1,7	150g 200 ml
CZWARTEK	- Udko z kurczaka - Ziemniaki gotowane - Surówka: sałata z jogurtem , kalafior na parze, szpinak z pomidorki i mozzarella - Sok pomarańczowy		100g 150 g 80g 200ml
PIĄTEK	- Zupka: Żurek z jajkiem - Kotlecek Rybne - Ziemniaki gotowane - Surówka: kapusta kiszona, warzywa na parze - Lemoniada z nutką mięty i miodu	1,3,7 1,3,7	150ml 100g 150g 80g 200ml

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu**